Activités sportives et culturelles à Pesmes

2024•2025

Maison pour tous | Biblio | Gymnase | Forges | Stade | autres sites

9h 10h 11h 12h 14h 15h 16h 17h 18h 19h 20h 21h 22h

9h30 10h30 11h30 13h30 14h30 15h30 16h30 17h30 18h30 19h30 20h30 21h30 22h30

LUNDI

- **Jeux de société** – Main de l'amitié
- **Stretching** – Emilie Collieux
- **Football** – US val de Pesmes
- **Gym énergie** – AGVP
- **Badminton** – Club les As du volant
- **Escalade** – No limit 70

MARDI

- **Couture** – Main de l'amitié
- **Football** – US val de Pesmes
- **Musique enfts** – EDM70
- **Chorale** – Les Faulères
- **Marche nordique** – AGVP
- **Taekwondo** – Club Hadi

MERCREDI

- **Musique • cours individuels** – Maélie Scalabrino
- **Handball** – HBCPS
- **Ecole de pêche** – AAPPMA la captivante
- **Yoga**
- **Hip hop** – KCD Crew
- **Bibliothèque** – Mairie
- **Football** – US val de Pesmes

JEUDI

- **Gym douce** – Main de l'amitié
- **Tricot** – Main de l'amitié
- **Qigong** – C.Chandon
- **Ninjutsu** – Buinkan Kurohvo dojo
- **Gym oxygène** – AGVP
- **Badminton** – Club les As du volant

VENDREDI

- **Atelier numérique** – France services
- **Atelier d'écriture** – 1 semn sur 2
- **Danse** – Sandrine Malapart
- **Gym Pilate** – AGVP
- **Scrabble** – Main de l'amitié
- **Handball** – HBCPS
- **Hip hop** – KCD Crew
- **Football** – US val de Pesmes

SAMEDI

- **Breakdance** – KCD Crew
- **Bibliothèque** – Mairie